



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №133»
/Сафина Э.Г.



Меню 1 день
15.06.2026

Завтрак					
	Выход на 1 порц.сад 10.5ч				
	Порц	Ккал	Б	Ж	У
1.Каша «Дружба» молочная с маслом	200/3	173,8	5,2	5,8	25,2
2.Чай с сахаром	180/5	20,0	0,06	0,02	4,99
3.Бутерброд с маслом сливочным	25/5	99,0	1,90	4,4	13,0
2-ой завтрак					
1.Сок фруктовый	125	91,0	0,90	0,08	22,0
Обед					
1.Икра кабачковая <i>Огурцы</i>	50	63,0	0,95	3,02	7,90
2.Суп вермишелевый с картофелем и курицей	200/10	133,0	3,86	5,8	15,24
3.Тефтели из говядины с соусом томатным	70/10	103,0	6,2	6,5	5,0
4. Каша гречневая вязкая	130/3	229,0	6,2	5,8	38,0
5.Кисель	180	40,0			10,0
6.Хлеб сельский	37,5	82,5	1,8	0,4	18
Полдник					
1.Катык	110	62,1	3,77	2,75	5,0
2.Булочка домашняя	50	217,0	4,9	5,0	38,0
3. Голубцы ленивые в смет.-том.соусе	150/20	141,5	6,0	9,50	8,0
4. Напиток из урюка	180	63	0,6	0,1	15,0
5. Хлеб пшеничный 1С	20	47,0	1,52	0,16	9,84

Медсестра *Сад* Гимранова Д.В.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №133»
/Сафина Э.Г.



Меню 2 день
16.06.2026

Завтрак					
	Выход на 1 порц.сад 10.5ч				
	Порц	Ккал	Б	Ж	У
1.Каша манная молочная с маслом	200/3	228,0	10,0	10,0	24,5
2.Какао с молоком	180	87,3	2,42	2,58	13,61
3.Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	122	4,0	6,0	12,83
2-ой завтрак					
1.Фрукты свежие	100	53,2	0,4	0,4	12,0
Обед					
1.Салат из свежей капусты	50	43,50	0,70	2,50	4,50
2.Суп крестьянский с курицей, со сметаной	20/15/5	169,05	3,50	9,60	18,0
3.Ёжики мясные паровые	70	136,5	7,20	9,30	6,0
4. Пюре картофельное	130	155,0	3,70	4,44	25,0
5.Компот из свежих яблок	180	49,0	0,10	0,10	11,8
6.Хлеб сельский	37,5	82,5	1,8	0,4	18,0
Полдник					
1.Молоко кипяченое	110	51,0	2,5	2,75	4,0
2.Кондитерские изделия (печенье)	10	182,0	3,86	3,38	34,00
3. Суфле из творога с мол.сгущенным	150/20	245,0	9,0	12,5	24,0
4.Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	41,0	0,12	0,01	10,2
5. Хлеб пшеничный 1С	20	47,0	1,52	0,16	9,84

Медсестра *Сад* Гимранова Д.В.